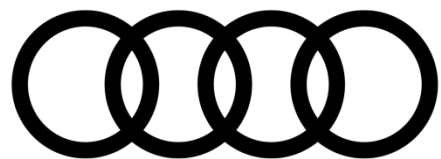




Koronavírus - Információ



Koronavírus - Ajánlás az építési területen dolgozók számára

G/GU-3

Verzió: 1.1

Dátum: 2020.03.31.

Koronavírus - Ajánlás az építési területen dolgozók számára

A rendelkezések az építési területekre visszavonásig érvényesek!

› **Általánosságban:**

- › azonnal jelezze a kapcsolttartónak (építésvezetőnek, projektvezetésnek, biztonsági és egészségvédelmi koordinátornak) az első influenzaszerű tünetek megjelenését!
- › jelezze saját maga és mások védelme érdekében, ha rizikóterületről érkezett vagy pedig „kontakt személy”. Ebben az esetben vegye fel a kapcsolatot az illetékes egészségügyi szervvel!

› **Kézhygiénára vonatkozó előírások:**

- › A legfontosabb a vírus terjedését megakadályozni.
- › Az aktuális higiéniai utasítást feltétlenül be kell tartani.
- › Tartsuk kezeinket folyóvíz alá.
- › Szappanozzuk be alaposan a kezeket – mind a kéz belső felületeit, mind pedig a kézhajlatokat, ujjhegyeket, az ujjak közeit és külön a hüvelykujjunkt is.
- › Enyhén, finoman dörzsöljük be a szappant.
- › Alapos kézmosás 20 – 30 másodpercig tart.
- › Utána folyóvízbe öblítsük le kezünket.
- › Végezetül alaposan töröljük szárazra a kezünket, az ujjak közeit is.
- › A kézszáritáshoz mindig egy új egyszerhasználatos kendőt vagy elektromos szárítót használjuk.
- › Kezeinkkel ne nyúljunk az arcunkhoz.
- › Használjuk a lépcsőt a lift helyett.
- › Lehetőség szerint csak egyedül utazzunk a lifttel.

Koronavírus - Ajánlás az építési területen dolgozók számára

A rendelkezések az építési területekre visszavonásig érvényesek!

› Munkahelyek az építési konténerekben:

- › A konténereket úgy alakítsuk ki, hogy legyen meg a minimum 1,5m távolság.
- › Amennyiben a munka jellege lehetővé teszi otthonról végezzük a munkát.

› Tartózkodás a teamkonténerekben:

- › Szervezési intézkedések bevezetésének megvizsgálása és megvalósítása (pl.: ne egy időben étkezzenek, stb.)

› Szaniterkonténer:

- › Kérjük figyeljen mindig arra, hogy a tisztítási és fertőtlenítési tevékenységek mindig az aktuális előírásoknak megfelelően történjen!

› Megbeszélések és rendezvények:

- › Amennyiben lehetséges a megbeszéléseket és rendezvényeket, video vagy telefonkonferencián keresztül tartsák meg!

Koronavírus - Ajánlás az építési területen dolgozók számára

A rendelkezések az építési területekre visszavonásig érvényesek!

› **Alvállalkozók:**

- › A vállalkozók jelezzék az illetékes építésvezetőnek és/vagy a kapcsolattartónak, ha az aktuális helyzet miatt nem tud az építési területen dolgozni (vállalat rendelkezése, lezárt országhatárok, megbetegedések az ismeretségi körben stb.)!

› **Kontaktnapló:**

- › Minden építési területen dolgozó munkatársat arra kérünk, hogy preventív jelleggel vezessenek naplót arról, hogy kivel kerültek kapcsolatba (szemtől szembe: kevesebb mint 2 m, több mint 15 perc).

Koronavírus - Ajánlás az építési területen dolgozók számára

További információk

Hiteles és naprakész információkat talál a megelőzéshez szükséges lépésekről és teendőkről panaszok esetén:

magyar: <https://koronavirus.gov.hu/>

angol: <http://abouthungary.hu/>

Koronavírus - Ajánlás az építési területen dolgozók számára

Magunk és mások védelme – ez kézenfekvő!



A megoldás a kezedben van!

Az elővigyázatosság nem udvariatlanság



Moss kezet alaposan!

Kezeidet mosd meg naponta többször szappannal, és ne érj hozzá szemedhez, a szádhoz és az orrodhoz!



El a kezekkel! – Ezzel elkerülheted a fertőzést.

Tartózkodj a kézfogástól, köszöntsd a veled szemben állót inkább egy kedves mosollyal, ezzel is védj magadat és a többieket!



Köhögj és tüsszents higiénikusan!

Ha köhögsz vagy tüsszentesz, tartsd a távolságot másoktól. A könyökhajlatodat használd, ne a kezed!



Használd papírzsebkendőt!

Csak egyszer használd a zsebkendődöt és utána sürgősen helyezd a szemetesbe.



Bleiben Sie gesund!

Wir achten auf Ihre Gesundheit – helfen Sie uns dabei.



Hände gründlich waschen – mindestens 20 Sekunden

Waschen Sie Ihre Hände mehrmals täglich mit Seife, lassen Sie sich ruhig Zeit dabei. Vermeiden Sie es, Mund, Augen und Nase zu berühren.



Händeschütteln vermeiden

Wir schenken Ihnen lieber unser schönstes Lächeln und freuen uns, wenn Sie es erwidern. So schützen wir uns gegenseitig auf nette Art.



Husten – bitte hygienisch

Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand zu anderen. Husten Sie in die Ellenbeuge, nicht in die Hand.



Papiertaschentücher – die bessere Wahl

Verwenden Sie Papiertaschentücher nur einmal und entsorgen Sie diese rasch.



Abstand halten – mindestens 1,50 Meter

Bitte halten Sie unbedingt diesen Mindestabstand ein! So schützen Sie sich und andere.



Stay healthy!

Help us look after your health.



Wash hands thoroughly – for at least 20 seconds

Wash your hands with soap and water several times a day. Take plenty of time. Avoid touching your mouth, nose and eyes.



Avoid shaking hands

Instead we will give you our best smile and will be delighted when it's returned. This is a nice way for us to protect each other.



Cough hygienically, please

Keep your distance from others when coughing and sneezing. Cough into the crook of your arm, not your hands.



Paper tissues – the better choice

Only use paper tissues once and dispose of them quickly.



Keep distance – at least 1.5 meters

It is essential to keep this minimum distance! That way we are protecting each other.